

PREFEITURA MUNICIPAL DE NATAL

JOGOS MUNICIPAIS

MODALIDADE: **GINÁSTICA**

PROVAS: (séries livres)

- Ginástica Rítmica – feminino
 - ✓ 1 conjunto
 - ✓ 3 individuais
- Ginástica Artística – masculino e feminino
 - ✓ Solo
- Ginástica Aeróbica Esportiva – masculino e feminino
 - ✓ Trio
 - ✓ Individual

PARTICIPANTES:

- Ginástica Rítmica – 6 ginastas
- Ginástica Artística – 6 ginastas
- Ginástica Aeróbica Esportiva – 5 ginastas

1. REGULAMENTO: GINÁSTICA RÍTMICA

O regulamento da GR seguirá as normas do Regulamento do Torneio Regional de Ginástica Rítmica do ano de 2016.

- Provas Individuais:
 - ✓ Até 10 anos – Mãos livres
 - ✓ Até 12 anos – Mãos livres
 - ✓ Até 14 anos – Arco
 - ✓ Até 17 anos – Bola
- Prova de Conjunto:
 - ✓ Até 10 anos – Mãos livres
 - ✓ Até 12 anos – Mãos livres
 - ✓ Até 14 anos – Corda
 - ✓ Até 17 anos – Arco

2. REGULAMENTO: GINÁSTICA AERÓBICA

O regulamento da GAE seguirá as normas do Regulamento do Torneio Nacional de Ginástica Aeróbica Esportiva do ano de 2016.

- Provas:
 - ✓ Individual
 - ✓ Trio

3. REGULAMENTO: GINÁSTICA ARTÍSTICA

A definir.

- Provas:
 - ✓ Solo