

# PROGRAMA-HORÁRIO DO ATLETISMO DOS JEMs 2016

## 1ª ETAPA – 24/09 – Manhã

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
8:00 hs	Lançamento da Pelota	SUB-10	Feminino	Final
<b>8:00 hs</b>	<b>Lançamento da Pelota</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino “A”</b>	<b>Final</b>
8:00 hs	Salto em Distância	SUB-12	Masculino	Final
<b>8:00 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino “A”</b>	<b>Final</b>
8:00 hs	50m rasos	SUB-10	Masculino	Semifinal por tempo
<b>8:30 hs</b>	<b>50m rasos</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino “A”</b>	<b>Final</b>
8:30 hs	50m rasos	SUB-10	Feminino	Semifinal por tempo
8:55 hs	600m rasos	SUB-12	Masculino	Final
9:10 hs	600m rasos	SUB-12	Feminino	Final
<b>9:25 hs</b>	<b>50m rasos</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino “A”</b>	<b>Final por tempo</b>
9:25 hs	50m rasos	SUB-10	Masculino	Final
9:30 hs	50m rasos	SUB-10	Feminino	Final
<b>9:40 hs</b>	<b>100m rasos</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
9:40 hs	Lançamento da Pelota	SUB-10	Masculino	Final
<b>9:40 hs</b>	<b>Lançamento da Pelota</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino “A”</b>	<b>Final</b>
9:40 hs	Salto em Distância	SUB-12	Feminino	Final
<b>9:40 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino “A”</b>	<b>Final</b>
9:45 hs	Revezamento 4 x 50m	SUB-10	Masculino	Final
10:00 hs	Revezamento 4 x 50m	SUB-10	Feminino	Final
<b>10:15 hs</b>	<b>Revezamento 4 x 100m</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>

## 2ª ETAPA – 24/09 – Tarde

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
15:00 hs	Arremesso do Peso	SUB-14	Masculino	Final
<b>15:00 hs</b>	<b>Arremesso do Peso</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
15:00 hs	Salto em Altura	SUB-14	Feminino	Final
15:00 hs	Salto em Distância	SUB-17	Feminino	Final
15:00 hs	75m rasos	SUB-14	Masculino	Semifinal por tempo
15:25 hs	75m rasos	SUB-14	Feminino	Semifinal por tempo
15:35 hs	200m rasos	SUB-17	Masculino	Semifinal por tempo
15:50 hs	200m rasos	SUB-17	Feminino	Semifinal por tempo
16:40 hs	Salto em Altura	SUB-14	Masculino	Final
16:40 hs	Salto em Distância	SUB-17	Masculino	Final
<b>16:40 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
16:40 hs	Arremesso do Peso	SUB-14	Feminino	Final
16:05 hs	75m rasos	SUB-14	Masculino	Final
16:10 hs	75m rasos	SUB-14	Feminino	Final
16:15 hs	1.000m rasos	SUB-17	Masculino	Final
16:20 hs	1.000m rasos	SUB-17	Feminino	Final
16:40 hs	200m rasos	SUB-17	Masculino	Final
16:45 hs	200m rasos	SUB-17	Feminino	Final
16:50 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-14	Masculino	Final
17:00 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-14	Feminino	Final

### 3ª ETAPA – 25/09 – Manhã

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
8:00 hs	Lançamento da Pelota	SUB-12	Feminino	Final
<b>8:00 hs</b>	<b>Lançamento da Pelota</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino “B”</b>	<b>Final</b>
8:00 hs	Salto em Distância	SUB-10	Masculino	Final
<b>8:00 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino “B”</b>	<b>Final</b>
8:00 hs	60m rasos	SUB-12	Masculino	Semifinal por tempo
8:40 hs	60m rasos	SUB-12	Feminino	Semifinal por tempo
<b>8:40 hs</b>	<b>60m rasos</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino “B”</b>	<b>Final</b>
9:15 hs	400m rasos	SUB-10	Masculino	Final
9:25 hs	400m rasos	SUB-10	Feminino	Final
<b>9:35 hs</b>	<b>60m rasos</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino “B”</b>	<b>Final por tempo</b>
9:35 hs	60m rasos	SUB-12	Masculino	Final
9:40 hs	60m rasos	SUB-12	Feminino	Final
9:40 hs	Lançamento da Pelota	SUB-12	Masculino	Final
<b>9:40 hs</b>	<b>Lançamento da Pelota</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino “B”</b>	<b>Final</b>
9:40 hs	Salto em Distância	SUB-10	Feminino	Final
<b>9:40 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino “B”</b>	<b>Final</b>
<b>9:50 hs</b>	<b>400m rasos</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
10:00 hs	Revezamento 4 x 60m	SUB-12	Masculino	Final
10:15 hs	Revezamento 4 x 60m	SUB-12	Feminino	Final

### 4ª ETAPA – 25/09 – Tarde

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
15:00 hs	Arremesso do Peso	SUB-17	Masculino	Final
15:00 hs	Salto em Altura	SUB-17	Feminino	Final
15:00 hs	Salto em Distância	SUB-14	Feminino	Final
15:00 hs	75m rasos	SUB-17	Masculino	Semifinal por tempo
15:20 hs	75m rasos	SUB-17	Feminino	Semifinal por tempo
15:35 hs	800m rasos	SUB-14	Masculino	Final
15:50 hs	800m rasos	SUB-14	Feminino	Final
16:05 hs	75m rasos	SUB-17	Masculino	Final
16:10 hs	75m rasos	SUB-17	Feminino	Final
<b>16:15 hs</b>	<b>3.000m rasos</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
16:40 hs	Salto em Altura	SUB-17	Masculino	Final
<b>16:40 hs</b>	<b>Salto em Altura</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
16:40 hs	Salto em Distância	SUB-14	Masculino	Final
16:40 hs	Arremesso do Peso	SUB-17	Feminino	Final
16:50 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-17	Masculino	Final
17:00 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-17	Feminino	Final

#### **OBS.**

- **DATA DE REALIZAÇÃO** – 24 e 25 DE SETEMBRO
- **LOCAL DE COMPETIÇÃO** – PISTA DE ATLETISMO DO CAIC
- AS CONFIRMAÇÕES INICIARÃO 1hora ANTES DO ÍNICIO DA ETAPA.
- A **ENTRADA NA PISTA** SERÁ **10min** ANTES DA HORA DA PROVA
- As provas das categorias **Sub-10,Sub-12, Adaptado “A” e 100m rasos e Revezamento 4x100m da categoria ABERTA**, serão realizadas pela **MANHÃ**;
- As provas das categorias **Sub-14,Sub-17, Adaptado “B” e demais provas da categoria**.