

# PROGRAMA-HORÁRIO DO ATLETISMO DOS JEMs 2015

## 1ª ETAPA – 19/09 – Manhã

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
8:00 hs	Lançamento da Pelota	SUB-10	Feminino	Final
<b>8:00 hs</b>	<b>Lançamento da Pelota</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino</b>	<b>Final</b>
8:00 hs	Salto em Distância	SUB-12	Masculino	Final
<b>8:00 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
8:00 hs	50m rasos	SUB-10	Masculino	Semifinal por tempo
<b>8:30 hs</b>	<b>50m rasos</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino</b>	<b>Final</b>
8:30 hs	50m rasos	SUB-10	Feminino	Semifinal por tempo
8:55 hs	600m rasos	SUB-12	Masculino	Final
9:10 hs	600m rasos	SUB-12	Feminino	Final
<b>9:25 hs</b>	<b>50m rasos</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final por tempo</b>
9:25 hs	50m rasos	SUB-10	Masculino	Final
9:30 hs	50m rasos	SUB-10	Feminino	Final
<b>9:35 hs</b>	<b>100m rasos</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Feminino</b>	<b>Final</b>
<b>9:40 hs</b>	<b>100m rasos</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
9:40 hs	Lançamento da Pelota	SUB-10	Masculino	Final
<b>9:40 hs</b>	<b>Lançamento da Pelota</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
9:40 hs	Salto em Distância	SUB-12	Feminino	Final
<b>9:40 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ADAPTADO</b>	<b>Feminino</b>	<b>Final</b>
9:45 hs	Revezamento 4 x 50m	SUB-10	Masculino	Final
10:00 hs	Revezamento 4 x 50m	SUB-10	Feminino	Final
<b>10:15 hs</b>	<b>Revezamento 4 x 100m</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Feminino</b>	<b>Final</b>
<b>10:15 hs</b>	<b>Revezamento 4 x 100m</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>

## 2ª ETAPA – 19/09 – Tarde

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
15:00 hs	Arremesso do Peso	SUB-14	Masculino	Final
<b>15:00 hs</b>	<b>Arremesso do Peso</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
15:00 hs	Salto em Altura	SUB-14	Feminino	Final
15:00 hs	Salto em Distância	SUB-17	Feminino	Final
<b>15:00 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Feminino</b>	<b>Final</b>
15:00 hs	75m rasos	SUB-14	Masculino	Semifinal por tempo
15:25 hs	75m rasos	SUB-14	Feminino	Semifinal por tempo
15:35 hs	200m rasos	SUB-17	Masculino	Semifinal por tempo
15:50 hs	200m rasos	SUB-17	Feminino	Semifinal por tempo
16:40 hs	Salto em Altura	SUB-14	Masculino	Final
16:40 hs	Salto em Distância	SUB-17	Masculino	Final
<b>16:40 hs</b>	<b>Salto em Distância</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
16:40 hs	Arremesso do Peso	SUB-14	Feminino	Final
16:05 hs	75m rasos	SUB-14	Masculino	Final
16:10 hs	75m rasos	SUB-14	Feminino	Final
16:15 hs	1.000m rasos	SUB-17	Masculino	Final
16:20 hs	1.000m rasos	SUB-17	Feminino	Final
16:40 hs	200m rasos	SUB-17	Masculino	Final
16:45 hs	200m rasos	SUB-17	Feminino	Final
16:50 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-14	Masculino	Final
17:00 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-14	Feminino	Final

### 3ª ETAPA – 20/09 – Manhã

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
8:00 hs	Lançamento da Pelota	SUB-12	Feminino	Final
8:00 hs	Salto em Distância	SUB-10	Masculino	Final
8:00 hs	60m rasos	SUB-12	Masculino	Semifinal por tempo
8:40 hs	60m rasos	SUB-12	Feminino	Semifinal por tempo
9:15 hs	400m rasos	SUB-10	Masculino	Final
9:25 hs	400m rasos	SUB-10	Feminino	Final
9:35 hs	60m rasos	SUB-12	Masculino	Final
9:40 hs	60m rasos	SUB-12	Feminino	Final
9:40 hs	Lançamento da Pelota	SUB-12	Masculino	Final
9:40 hs	Salto em Distância	SUB-10	Feminino	Final
9:45 hs	400m rasos	ABERTO	Feminino	Final
9:50 hs	400m rasos	ABERTO	Masculino	Final
10:00 hs	Revezamento 4 x 60m	SUB-12	Masculino	Final
10:15 hs	Revezamento 4 x 60m	SUB-12	Feminino	Final

### 4ª ETAPA – 20/09 – Tarde

Hora	Prova	Categoria	Sexo	Fase
15:00 hs	Arremesso do Peso	SUB-17	Masculino	Final
15:00 hs	Salto em Altura	SUB-17	Feminino	Final
15:00 hs	Salto em Distância	SUB-14	Feminino	Final
15:00 hs	75m rasos	SUB-17	Masculino	Semifinal por tempo
15:20 hs	75m rasos	SUB-17	Feminino	Semifinal por tempo
15:35 hs	800m rasos	SUB-14	Masculino	Final
15:50 hs	800m rasos	SUB-14	Feminino	Final
16:05 hs	75m rasos	SUB-17	Masculino	Final
16:10 hs	75m rasos	SUB-17	Feminino	Final
16:15 hs	3.000m rasos	SUB-14	Masculino	Final
16:30 hs	3.000m rasos	SUB-14	Feminino	Final
16:40 hs	Salto em Altura	SUB-17	Masculino	Final
<b>16:40 hs</b>	<b>Salto em Altura</b>	<b>ABERTO</b>	<b>Masculino</b>	<b>Final</b>
16:40 hs	Salto em Distância	SUB-14	Masculino	Final
16:40 hs	Arremesso do Peso	SUB-17	Feminino	Final
16:50 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-17	Masculino	Final
17:00 hs	Revezamento 4 x 75m	SUB-17	Feminino	Final

#### **OBS.**

- **DATA DE REALIZAÇÃO** – 19 e 20 DE SETEMBRO
- **LOCAL DE COMPETIÇÃO** – PISTA DE ATLETISMO DO CAIC
- AS CONFIRMAÇÕES INICIARÃO 1hora ANTES DO ÍNICIO DA ETAPA.
- A **ENTRADA NA PISTA** SERÁ 10min ANTES DA HORA DA PROVA
- As provas das categorias **Sub-10,Sub-12, Adaptados e 100m rasos e Revezamento 4x100m da categoria ABERTA**, serão realizadas pela **MANHÃ**;
- As provas das categorias **Sub-14,Sub-17 e demais provas da categoria ABERTA**, serão realizadas pela **TARDE**.

## ESTATISTICA DO JEMS

### SUB - 10

<b>FEMININO</b>	<b>PROVAS</b>	<b>MASCULINO</b>
29	50m rasos	32
21	400m rasos	23
06	Revezamento 4x 50m rasos	07
26	Salto em Distância	31
21	Lançamento da Pelota	26

### SUB - 12

<b>FEMININO</b>	<b>PROVAS</b>	<b>MASCULINO</b>
43	60m rasos	44
35	600m rasos	38
09	Revezamento 4x 60m rasos	10
43	Salto em Distância	46
37	Lançamento da Pelota	40

### SUB - 14

<b>FEMININO</b>	<b>PROVAS</b>	<b>MASCULINO</b>
13	75m rasos	30
05	800m rasos	21
03	Revezamento 4x 75m rasos	06
14	Salto em Distância	33
07	Salto em Altura	25
10	Lançamento da Peso	21

### SUB - 17

<b>FEMININO</b>	<b>PROVAS</b>	<b>MASCULINO</b>
15	75m rasos	20
15	200m rasos	15
06	1.000m rasos	14
00	3.000m rasos	04
03	Revezamento 4x 75m rasos	04
13	Salto em Distância	22
07	Salto em Altura	17
06	Lançamento da Peso	12

## ABERTO

FEMININO	PROVAS	MASCULINO
02	100m rasos	05
02	400m rasos	05
02	Revezamento 4x 100m rasos	01
02	Salto em Distância	05
00	Salto em Altura	05
00	Lançamento da Peso	05

## PARALÍMPICO

FEMININO	PROVAS	MASCULINO
03	50m rasos	07
03	Salto em Distância	07
03	Lançamento da Pelota	07

### **DECISÕES DO CONGRESSO TÉCNICO:**

1. **As provas iniciarão no horário definido no Programa Horário, não haverá tolerância de tempo e nem será permitido a entrada tardia, independente do motivo.**
2. Aplicação do Art. 10º - Nas provas de campo das categorias **Sub-14, Sub-17 e Aberta**, exceto no salto à altura, independente do nº de participantes, todos terão direito a 02 (duas) tentativas iniciais, classificando-se os 12(doze) melhores para mais 02 (duas) tentativas finais, e, nas categorias **Sub-10 e Sub-12**, terão direito a 02 (duas) tentativas iniciais, classificando-se os 12(doze) melhores para mais 01 (uma) tentativa final;
3. A altura inicial será definida em comum acordo com os atletas no horário de realização desta prova;
4. No Salto em Distância para as categorias **Sub-10 e Sub-12**, a tábua de impulsão será aumentada em sua parte final com fita adesiva branca, sendo o salto medido do início da tábua, ou seja, do ponto mais distante do início da caixa de areia;
5. A posição de saída para as categorias **Sub-10 e Sub-12** será livre e para as categorias **Sub-13 e Sub-17**, 5 (cinco) apoios, não sendo obrigatório o uso do bloco de partida;
6. Haverá orientação pedagógica das regras aos participantes de todas as categorias;